



伊丹市



猪名川町



三田市



川西市



宝塚市

©宝塚歌劇団

緑豊かな自然と伝統ある歴史的風景そしてさまざまに花開いた魅力あふれる文化

TOURIST INFORMATION

伊丹市・宝塚市・川西市・三田市・猪名川町



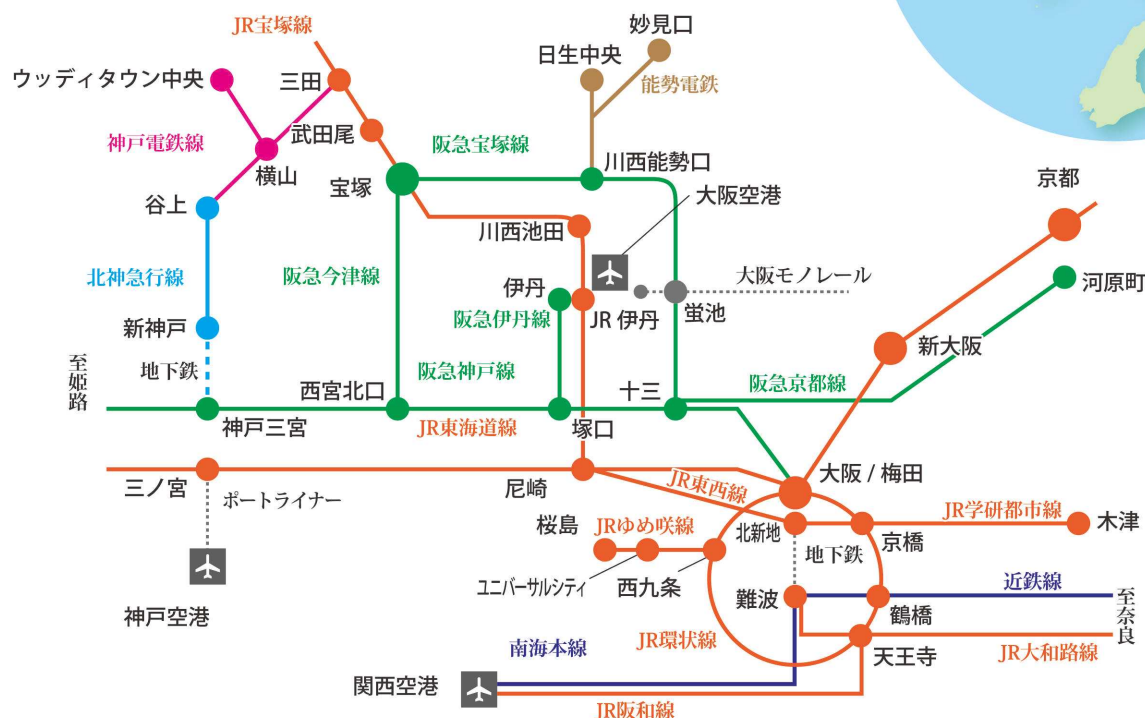
ひょうご北摂地域について

ひょうごの北摂地域は、大阪国際空港(伊丹空港)の玄関口でもある伊丹市をはじめ、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町の4市1町からなり、大阪や神戸という大都市にも近く、清和源氏発祥の地とされる歴史文化、清酒発祥の地とされる飲食文化、旧街道の風情が残る街並文化、日本の原風景とされる里山文化など、さまざまな魅力にあふれています。緑豊かな自然と伝統ある歴史的風景、そしてさまざまに花開いた魅力あふれる文化。多彩な“ひょうご北摂”へぜひお越しください。

ひょうご北摂地域のロケーション

ひょうご北摂地域は大阪や神戸の大都市圏に近く、アクセスが良好で観光・宿泊の拠点としても最適です！

JR線 ——— 阪急線 ——— 能勢電鉄 ———
神戸電鉄 ——— 北神急行線 ———
モノレール・地下鉄など …………… その他私鉄線 ———



大阪（梅田）から各地域へのアクセス

伊丹まで／JR宝塚線で約13分、阪急神戸線・伊丹線で約21分
宝塚まで／JR宝塚線で約25分、阪急宝塚線で約38分
川西まで／JR宝塚線で川西池田駅まで約20分、
阪急宝塚線で川西能勢口駅まで約20分
三田まで／JR宝塚線で約39分
猪名川まで／阪急宝塚線、能勢電鉄で日生中央駅まで約45分

神戸（三宮）から各地域へのアクセス

伊丹まで／JR神戸線・宝塚線で約25分、阪急神戸線・伊丹線で約32分
宝塚まで／阪急神戸線・今津線で約31分
川西まで／JR神戸線・宝塚線で川西池田駅まで約35分
阪急神戸線・宝塚線で川西能勢口まで約45分
三田まで／神戸市営地下鉄・北神急行・神戸電鉄で約47分
JR神戸線・宝塚線で約51分
猪名川まで／阪急神戸線・宝塚線、能勢電鉄で日生中央駅まで約73分

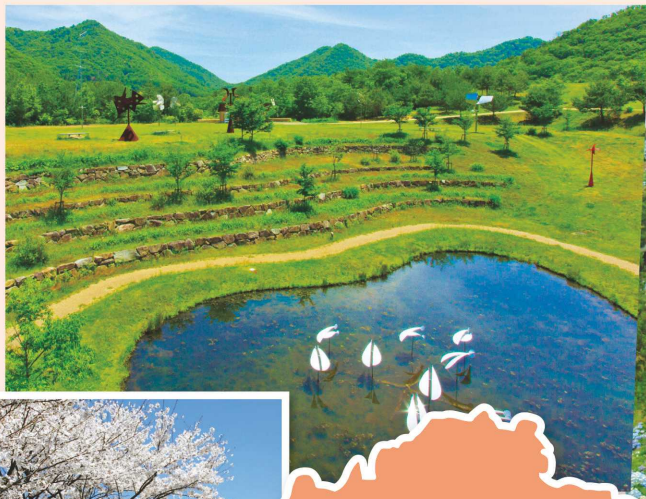
※所要時間は利用する交通手段により異なります。

ひょうご北摂の魅力あるスポット！

三田市

P9-10

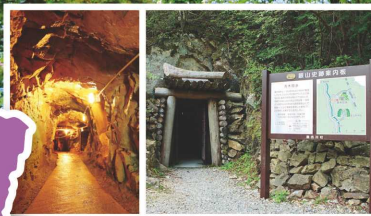
～明日の風がみえるまち三田～



猪名川町

P11-12

～来て、見て、感じて、自然豊かな町～



P7-8

川西市

～豊かな自然と悠久の歴史に包まれたふるさと～

宝塚市

P5-6

～芸術の薫り高い文化都市～



猪名川町

川西市

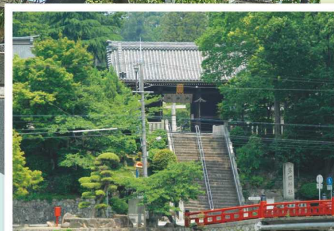
宝塚市

伊丹市

伊丹市

P3-4

～歴史と文化、花と緑に彩られた豊かなまち～





清酒発祥の地で 文化への理解を深める

伊丹は清酒発祥の地

慶長5年(1600)、大阪の豪商・山中家(のちの鴻池財閥)の始祖である山中新六幸元は、それまでの濁り酒とは違った「双白澄酒(もろはくすみざけ)」を造ることに成功しました。これが清酒の始まりとされており、以後400年、伊丹の清酒は愛され続けています。

② みやのまえ文化の郷 (伊丹郷町館、美術館、 工芸センター、柿衛文庫)

伊丹の歴史文化を体感することが出来る文化ゾーン。江戸時代初期の町家、現存するものでは日本最古といわれる酒蔵がある「旧岡田家住宅・酒蔵」(重要文化財)や「旧石橋家住宅」(県指定文化財)、「新町家」があり、映像や道具などで伊丹の酒造りや商家の暮らしを紹介している。また、美術館、工芸センター、俳諧文化の資料を集めた柿衛文庫を併設している。

▲伊丹市宮ノ前2-5-28 ☎072-772-5959(伊丹郷町館)
① 10:00～18:00 休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日
¥ 入館無料(ただし美術館・柿衛文庫は有料)



③ 白雪ブルワリービレッジ長寿蔵・ 長寿蔵ミュージアム

清酒発祥の地・伊丹で今も酒造業を営む小西酒造の歴史館。130種類、200点の昔の酒造り道具を展示、お酒の歴史を学べる。「ブルワリーミュージアム」がある。日本酒、ベルギービール、地ビールや奈良漬、また酒粕を使った酒ケーキ等を販売する「ブルワリーショップ」、ベルギー風地ビールの製造過程を見学できる「ブルワリー」、造りたてのビールと日本酒、酒粕を使った料理などが味わえる「ブルワリーレストラン」がある。

▲伊丹市中央3-4-15 ☎072-773-1323
① ブルワリーミュージアム/11:30～17:00、ブルワリーレストラン/11:30～22:30、ブルワリーショップ/10:00～19:00
休館日:毎月第2火曜日 ¥入館無料



① 有岡城跡

戦国時代末期の天正2年(1574)、荒木村重が伊丹氏を追放し、伊丹城の大改造を施し、有岡城に改称。侍町・町屋城を堀と土塁で囲んだ惣構(そうがまえ)の城で難攻不落の名城とたたわれた。

▲伊丹市伊丹1丁目地内ほか(JR伊丹駅前)

空港を望む、緑あふれる空中回廊 伊丹スカイパーク

大阪国際空港(伊丹空港)を離発着する飛行機の様子がダイナミックに楽しめる長さ1.2km、幅80mの公園。子どもたちに大人気の遊具や夜景を楽しむこともできます。

▲伊丹市森本7-1-1 ☎072-772-3447(伊丹スカイパーク パークセンター)
見学時間:無休 9:00～21:00(4月～10月の土日・祝日は7:00～21:00)





伊丹市立図書館 ことば蔵

市民のアイデアを活かした様々なイベントなどが評価され、先進的な活動を行う図書館などを表彰する「ライブラリー・オブ・ザ・イヤー2016」大賞を受賞しました。市内在住の芥川賞作家である名誉館長の田辺聖子氏と宮本輝氏の著書などを展示する「伊丹作家コーナー」では、落ち着いた空間で作品に触れることができます。

■伊丹市宮ノ前3-7-4 ☎072-783-2775
火曜～金曜 9:30～20:00 土曜・日曜・休日 9:30～18:00
休館日:毎週月曜日(祝日・休日を含む)年末年始(12/29～1/3)
<下記の期間、図書サービスは利用できません>
毎月第1木曜日(祝日・休日と重なる場合は除く) 特別整理期間(6月)

伊丹市のお土産のお買い求めは
伊丹市立観光物産ギャラリー
(伊丹市観光物産協会)

■伊丹市東岡1-6-2(JR伊丹駅改札横)
☎072-770-7060
◎10:00～20:00
(年末年始を除く)



老松の水
「銘酒には良い水がつきもの」。酒造りに使用される井戸水が地下95mから汲み上げられている。

5 修武館

1786年に開設された歴史ある道場。日本古来の伝統文化「剣道・なぎなた・居合道」の稽古・指導を行う。(見学・体験については、直接お問い合わせを)

■伊丹市西台3-2-11 ☎・FAX072-773-1431

電話でのお問い合わせ時間
月～金10:00～17:00

メール
syubukan-doiyo@snow.ocn.ne.jp



見学時間:月～金 10:00～17:00(祝日を除く)

URL <http://www.syubukan.info/>

こやいけ
昆陽池公園

昆陽池は奈良時代の名僧、行基が築造したといわれるため池。池では、1年を通してコブハクチョウの優雅に泳ぐ姿が見られ、秋から冬にはカモなどの渡り鳥が多数飛来します。自然豊かな公園で季節ごとにさまざまな野鳥の姿が観察できます。

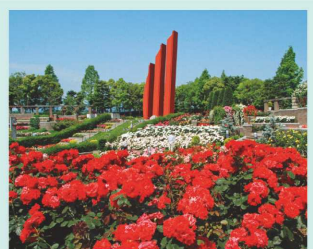
■伊丹市昆陽池3 ☎072-784-8134(伊丹市公園課)
常時開園(但し、ふるさと小径、立体駐車場などは9:00～17:00)
JR伊丹駅又は阪急伊丹駅より伊丹市営バス乗車「昆陽池公園前」または「松ヶ丘」下車すぐ



荒牧バラ公園

春(5月中旬～6月中旬)、秋(10月中旬～11月中旬)には世界のバラ約250種1万本が咲き誇ります。地下の空間から空に向かってそびえ立つ「平和モニュメント」や花と緑の情報発信拠点「みどりのプラザ」も必見です。

■伊丹市荒牧6-5-50 ☎072-772-7696(伊丹市立みどりのプラザ)
9:00～17:00(期間によって延長有)休園日:火曜日(季節により異なる)
JR伊丹駅又は阪急伊丹駅より伊丹市営バス乗車「荒牧バラ公園」下車すぐ



伊丹市昆虫館

昆陽池公園内にあり、国内最大級のチョウ「オオタゴマダラ」をはじめ約14種1,000匹のチョウが飛ぶドーム型温室が人気。昆虫や生物の多様性について楽しみながら学べます。

■伊丹市昆陽池3-1 昆陽池公園内 ☎072-785-3582
休館日:火曜(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月1日
大人400円、中高生200円、3才～小学生100円



ロマンあふれるアートを体感

J R 宝塚駅・阪急宝塚駅

徒歩 12 分

① 宝塚文化創造館

徒歩 5 分

② 手塚治虫記念館

徒歩 2 分

③ 宝塚大劇場

徒歩 10 分

④ 宝塚温泉

徒歩 5 分

J R 宝塚駅・阪急宝塚駅

① 宝塚市立宝塚文化創造館

1937 年から 1998 年まで使用された宝塚音楽学校の校舎を、新たな文化の発信の場として 1 階はホール、3 階は貸しスタジオに改装。2 階の「すみれミュージアム」では、宝塚音楽学校の卒業写真や、授業で使われた教材を展示。歴代ポスターの展示や宝塚歌劇に関わる映像を上映しています。

■宝塚市武庫川町6-12 ☎0797-87-1136

①9:00～17:00(22:00) 休館日:水曜日

すみれミュージアム

①10:00～16:30(入場は16:00まで)

¥一般300円・中高生200円・小学生100円



② 宝塚市立手塚治虫記念館

漫画の神様・手塚治虫が作品を通じて訴え続けてきた、「自然への愛と生命の尊さ」をテーマに掲げる記念館。館内にはオリジナル映像作品を上映する「アトムビジョン」、アニメーションの制作体験が出来る「アニメ工房」、手塚マンガのほとんどの作品がそろった「ライブラリー」など、手塚治虫の魅力がいっぱいです。

■宝塚市武庫川町7-65 ☎0797-81-2970 ①9:30～17:00(入

館は16:30まで) 休館日:水曜(祝日と重なる日は開館)

¥大人700円・中高生300円・小学生100円



④ 宝塚温泉

～都会に近い華やかなオアシス～

大阪・神戸の奥座敷と呼ばれている「宝塚温泉」。武庫川を眼下に山並みを眺望する環境が魅力。交通の便がよく、周辺には宝塚大劇場など人気のスポットもあることから、都会に近いオアシスとして愛されています。

■宝塚市湯本町周辺 ☎0797-86-2017(宝塚温泉旅館組合)



③ 宝塚大劇場

出演者が女性だけの独自のスタイルから創り出される華麗な夢の世界「宝塚歌劇」の専用劇場。ライブ感あふれる躍動的なステージ、華やかでファンタジックな世界は多くのファンを魅了しています。上演されるジャンルも歴史上の人物や文学作品など多岐にわたり、和洋どちらもこなす幅広いレパートリーも人気の秘密。館内にはショップ以外にもスターと同じ舞台衣装(レプリカ)を着て記念撮影ができる「ステージスタジオ」なども併設。

■宝塚市栄町1-1-57 ☎0570-00-5100 ①10:00～18:00
休館日:水曜日



いにしえの面影を今に伝える 寺社の歴史

阪急清荒神駅

徒歩 15 分

5 清荒神清澄寺

徒歩 20 分

6 売布神社

徒歩 20 分

7 大本山中山寺

徒歩 1 分

阪急中山観音駅

5 清荒神清澄寺

「台所の神様」、「火の神様」として全国的に有名なお寺。地元では「荒神さん」という名で親しまれ、境内には大小さまざまな厄除火簀が奉納されており、中には人の背丈ほどのものもあります。896年の創建と伝えられ、本尊の大日如来坐像は国の重要文化財の指定を受けています。参道には飲食店や土産物店が軒を連ね門前町の風情をかもし出しています。

▲宝塚市米谷字清シ ☎0797-86-6641

6 売布神社

610年の創建と伝わる、衣・食・財の守護神、縁結びの神様。環境保全地区に指定されている広大な境内は自然がいっぱいです。

▲宝塚市売布山手町1-1 ☎0797-86-4236



7 大本山中山寺

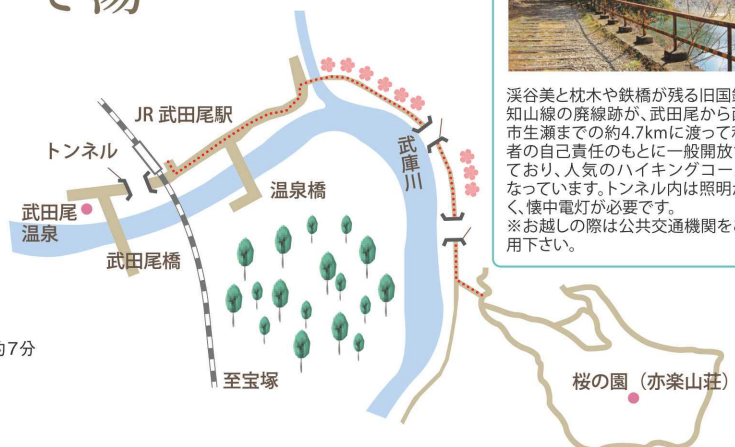
安産の観音さまとして知られ、安産祈願の夫婦や赤ん坊を抱いてお礼参りに訪れる家族連れでいつも賑わっています。本尊・十一面観音菩薩立像は平安時代前期の作とされ、国の重要文化財に指定されています。毎年8月9日には「星下り大会式」が行われ、この日に参拝すると46000日分参拝したのと同じ功德を得られるといわれています。本堂裏手の梅園には紅白一千本の梅が植えられ、2月下旬から見ごろです。

▲宝塚市中山寺2-11-1
☎0797-87-0024



里山の自然美と山峡のいで湯 ～武田尾温泉～

宝塚駅からJR宝塚線でわずか9分、武庫川の様相も大きく変わり、渓谷らしい雰囲気漂います。四季折々の移ろいは鮮やかで、周辺の日本古来の桜の保護育成に生涯を捧げた桜博士・笹部新太郎氏が研究に使用した演習林「桜の園（亦楽山荘）」には現在でもヤマザクラを中心に1000本あまりが残され、手軽なハイキングコースとして人気を呼んでいます。



武田尾の廃線跡



渓谷美と枕木や鉄橋が残る旧国鉄福知山線の廃線跡が、武田尾から西宮市生瀬までの約4.7kmに渡って利用者の自己責任のもとに一般開放されており、人気のハイキングコースとなっています。トンネル内は照明がなく、懐中電灯が必要です。※お越しの際は公共交通機関をご利用下さい。

武田尾温泉

▲宝塚市玉瀬・西宮市町周辺/JR武田尾駅から徒歩約7分
☎0797-86-2017 宝塚温泉旅館組合

桜の園（亦楽山荘）

▲宝塚市切畑長尾山/JR武田尾駅から徒歩約20分
☎0797-77-2012 宝塚市国際観光協会

里山の原風景をハイキング

能勢電鉄妙見口駅

徒歩約 40 分

① 黒川公民館

徒歩約 20 分

② 黒川・桜の森

徒歩約 60 分

能勢電鉄妙見口駅

清和源氏のふるさと川西



会員募集中

川西市観光協会

事務局 TEL072-740-1161

① 黒川公民館

川西市立黒川小学校（休校中）は 1904 年に建設された風情のある木造校舎。現在は黒川公民館として利用され、見学することもできます。

■川西市黒川字谷垣内295 ☎072-738-0107
①9:00～17:30 休館日：土・日・祝日、年末年始

知明湖キャンプ場

一庫ダムによって生まれた知明湖の湖畔にあり、バーベキュー、川遊びなどいろいろ楽しめます。

■川西市黒川字落合381 ☎072-738-4696
開業期間：3月17日～11月25日
休館日：火曜（祝日の場合は翌日）
能勢電鉄妙見口駅下車 北西へ3km

③ 黒川ダリヤ園

約 1,100 株のダリアが咲き競います。

■川西市黒川字落合389 ☎072-702-7830
①9月中旬～11月上旬 9:00～16:00
¥高校生以上1人300円の協力金をお願いします。



ケーブルカーで妙見の森へ

妙見の森ケーブル黒川駅からケーブルカーで約 5 分、豊かな自然に囲まれた妙見の森に到着します。開放的な空間で森林浴をしながらバーベキューも楽しめます。

「妙見の森バーベキューテラス」

☎072-738-0159
（平日10:30～15:00／休日10:00～15:00）
①4月～10月 平日 10:30～16:00
土日祝 10:00～16:00
11月～3月 平日 10:30～15:30
土日祝 10:00～15:30
定休日：水曜日・木曜日



② 黒川・桜の森

美しい里山風景が広がる黒川地区には、3月下旬～4月上旬にたくさんの「エドヒガン」が咲きます。エドヒガンは絶滅が心配されている桜の野生種。ハイキングができる道もあり、推定樹齢150年の「微笑み桜」を見ることができます。



アクセス

妙見の森ケーブル 黒川駅より約2キロ
阪急バス「黒川」バス停（徳林寺）より約1.3キロ（徒歩30分）
能勢電鉄妙見口駅より徒歩60分

清和源氏発祥の地で 源氏ゆかりの社寺を巡る

清和源氏発祥の地、川西

第56代清和天皇の孫に当たる経基公は、源氏の姓を贈られ、その子満仲公は、968年に一族を引き連れて多田盆地に移り住み、強力な武士団をつくり、源氏と武士社会の基礎を築いたため、この地を清和源氏発祥の地として今に伝えられています。満仲公の子孫から源頼朝をはじめ日本の歴史を築き上げてきた数々の武将が登場しており、川西は清和源氏のふるさとでもあります。



小童寺

源満仲公は、我が子美女丸を僧侶にしようと中山寺へ修行に出したところ、修行を怠けていたことから重臣の藤原仲光に美女丸の首を切るように命じました。しかし主君の子を切ることができず、自分の子である幸寿丸を身代りに切り、美女丸を比叡山に逃しました。後にそれを知った美女丸は修行に励み源賢僧都となり小童寺を建てました。

■川西市西畦野1-7-1 ☎072-794-0253
能勢電鉄畦野駅下車北西へ1km



頼光寺

源満仲公の夫人の発願で子の源賢僧都(幼名美女丸)によって建てられたといわれています。別名「あじさい寺」と呼ばれ、梅雨時には色鮮やかなあじさいが咲きほこります。

■川西市東畦野2-17-2 ☎072-794-1165
能勢電鉄畦野駅下車徒歩8分

阪急雲雀丘花屋敷駅

阪急バス乗車
所要 10分

4 満願寺

徒歩 40分

5 多田神社

徒歩 15分

能勢電鉄多田駅

4 満願寺

山門の両脇には、明治時代の神仏分離の際、多田神社より移された金剛力士像2体がそびえ立ちます。千手観音像など平安時代の仏像のほか国指定重要文化財の九重塔、さらに源頼光の家来である四天王のひとり、坂田金時(幼名金太郎)の墓があることでも有名です。

■川西市満願寺町7-1 ☎072-759-2452
①参拝自由(寺務所受付9:00～16:30)
¥入山料100円、金堂内拝観料300円



阪急電鉄「雲雀丘花屋敷駅」から阪急バス「満願寺」(約10分)下車すぐ

5 多田神社

970年、源満仲公は多田神社の前身である多田院を建立。今の建物は、徳川4代将軍家綱によって再建されたものです。神聖な雰囲気包まれた神社一帯は、国の史跡に指定されており、本殿、拝殿をはじめ国や県の指定を受けている文化財が数多くあります。源満仲公をはじめ、頼光、頼信、頼義、義家の五公が祭られています。毎年4月上旬には多田神社周辺で「川西市源氏まつり」が行われます。

■川西市多田院多田所町1-1 ☎072-793-0001
①6:00～17:00



能勢電鉄「多田駅」から西へ徒歩15分



歴史さんぽ&自然の中で感動体験

JR三田駅・神戸電鉄三田駅

徒步 13 分

1 三輪明神窯史跡園

徒步 18 分

2 旧九鬼家住宅資料館

徒歩 11 分

神戸電鉄三田本町駅

所要 5 分

神戸電鉄フラワータウン駅

徒歩約5分

3 兵庫県立人と自然の博物館

徒歩約 5 分

神戸電鉄フラワータウン駅

三田城跡



九鬼氏は、志摩国鳥羽藩(三重県鳥羽市)を拠点に九鬼水軍を統率し、秀吉の九州征伐や朝鮮出兵では水軍総督を務めた大名。後に家督争いを理由に家光により九鬼家は分割され、宗家が三田に移り、廃藩置県までの約240年間にわたり三田藩を統治。

清涼山心月院



寛永10年（1633）に鳥羽から移封された藩主九鬼家代々の菩提寺。境内には歴代藩主の墓以外に、吉田茂の懷刀として戦後復興に尽力した白洲次郎と妻で隨筆家の白洲正子の墓がある。



① 三輪明神窯史跡園

三田焼きの連房式窯跡を発掘調査時のままの姿で、一般公開している史跡園。青磁は「三田青磁」として、精巧な型物作りが国内外でも高く評価された。焼き物の体験学習も行われている。(要予約・有料)

▲三田市三輪857-1 ☎079-563-8211

◎9:00～17:00 休館日:月曜(休日の場合は翌日) ¥入館無料



② 旧九鬼家住宅資料館

明治初期に建てられた全国でも数少ない擬洋風建築の建物（県重要有形文化財）。擬洋風建築とは、明治維新後の純洋風の建築物に似せて建てた建築物である。館内には、当主で鉄道技師であった九鬼隆範氏手作りの製図用具や定規、設計図用の絵の具や絵皿などの小物が展示されている。

▲三田市屋敷町7-35 ☎079-563-5587(三田ふるさと学習館) 🕒10:00~16:00

休館日:季節開館施設のため、お問い合わせください。 ¥入館無料



③ 兵庫県立人と自然の博物館

「人と自然の共生」がテーマの博物館。収蔵資料は 150 万点以上にのぼり、その一部を常設展示。化石などの標本を自由に手にとって触ることが出来るコーナーや研究員などによるセミナーやイベントを毎日開催している。丹波市で発見された大型植物食恐竜の化石などの展示や恐竜化石のクリーニング作業を見られる施設「ひとはく恐竜ラボ」もある。

 三田市弥生が丘6丁目
 079-559-2001
 10:00~17:00

定休日:月曜日(祝日の場合は翌日)

¥大人200円 大学生150円 70歳以上100円 高校生以下無料





郊外に足を延ばしてみよう

④ さんだクラフトハウス 三田市ガラス工芸館

本格的な吹きガラスからバーナーワーク・キルンワークまで、各種のガラス工芸講座を開催している関西最大級の規模を誇る施設。本格的にガラスの技術を身につけたい方向けの「技術習得コース」もある。(いずれも要予約)

■三田市香下1832 ☎079-564-5111 ①9:00～17:00
 休館日：火曜、年末年始(祝日の場合は営業)



アクセス

交通：JR宝塚線・神戸電鉄「三田駅」から神姫バス「丸山」下車徒歩10分
 JR三田駅・新三田駅から無料送迎サービス有(要予約)



⑤ 兵庫県立有馬富士公園

豊かな自然を活かした県内最大級の都市公園。園内には、林、水辺、草地の生態園や野鳥の広場、棚田などの野外施設などがあり、自然散策やバードウォッチング、昆虫採集などが楽しめる。三田市有馬富士自然学習センターもあり、三田市の自然をテーマにした展示や学習室などがある。公園内の休養ゾーンにある「新宮晋 風のミュージアム」では、「里山風車」など、世界的造形作家・新宮氏の13点のアート作品が常設展示されている。

■三田市福島1091-2 ☎079-562-3040 ①9:00～17:00

有馬富士公園パークセンター
 休館日：年末年始 ¥入館無料



アクセス

(徒歩) JR宝塚線「新三田駅」から徒歩30分
 (バス) JR宝塚線「三田駅」「新三田駅」、神戸電鉄「三田駅」から神姫バス「有馬富士公園前」下車すぐ



猪名川町

～来て、見て、感じて、自然豊かな～

Inagawa Town

歴史のロマンを求めて歩く 多田銀銅山への道

能勢電鉄日生中央駅

徒歩約 40 分

① 静思館

徒歩約 50 分

② 多田銀銅山悠久の館・
③ 悠久広場（堀家製錬所跡）

徒歩約 10 分

④ 青木間歩

徒歩約 30 分

阪急バス白金2丁目バス停

所要 15 分

能勢電鉄日生中央駅



大野（おおや）アルプスランド

阪神地区で最も標高の高い雄大な大野山（753m）の山頂にあり、キャンプやバードウォッチングなどが楽しめます。猪名川天文台（アストロピア）には口径50cm反射望遠鏡が設置されており、天体観測ができます。また、デジタルプラネタリウムでの星の学習、今夜の星空解説や紀元前100万年から紀元後100万年の立体宇宙空間シミュレーションを行うこともできます。

●猪名川町柏原字尾野ヶ嶽1-1

猪名川天文台アストロピア

☎072-769-0770 ①木、金、土、日曜日および祝日、13:30～21:30
¥高校生以上200円、中学生以下無料

アクセス 能勢電鉄日生中央駅から『柏原行』の阪急バス『柏原』下車、徒歩60分

⑤ 道の駅いながわ ～自然の恵みの中で リフレッシュ～

地元農家が丹精こめてつくった新鮮な野菜を販売する「農産物販売センター」と地域情報・休憩コーナーや特産品販売などがある「地域農業情報センター」、地元のそば粉にこだわった十割そばが味わえる「食事処 そばの館」があります。雄大な自然を満喫できる「大野アルプスランド」へ行く途中にあり、自然の中でリフレッシュができます。

●猪名川町万善字竹添70-1 ☎072-767-8600

①9:00～17:00 定休日：水曜日（祝日の場合は、その翌日）、1月1日～6日

アクセス 能勢電鉄「日生中央」駅から阪急バス「杉生線」のバス停「川床口」下車すぐ



① 猪名川町立静思館

茅葺き、総檜造りの主屋と4つの土蔵など、美術商として知られた富田熊作氏が江戸時代の豪農の屋敷を模して建てた和風建築物。内部には当時の面影を伝える家具や道具類がそのまま残されています。

▲猪名川町上野字町廻22 ☎072-766-0013

①9:30～16:30 休館日：月曜（月曜日が、祝日の場合はその翌日）

¥入館無料（但し貸館中は観覧できない場所もあります。）



高原ロッジ・メープル猪名川



▲猪名川町笹尾字向山1

☎072-768-0331 FAX 072-768-1202

<https://the-maple.jp>

★日帰り入浴

¥大人720円、小学生510円、幼児310円

①8:00～21:00（10:00～13:30清掃時間）

※20:00最終受付

★ランチ営業 営業日：土日祝

①11:30～14:00（ラストオーダー13:30）

宿泊・各種ご宴会お問い合わせください。

国史跡 多田銀銅山遺跡

② 多田銀銅山 悠久の館

豊臣時代に直轄鉱山として全国的に注目を集め、江戸時代には「銀山三千軒」と称されるほどの賑わいを見せた多田銀銅山の歴史を紹介する施設。絵図や古文書、鉱石・鉱山道具などの資料を展示しています。

▲猪名川町銀山字長家前4番地の1

☎072-766-4800 ①9:00～17:00 休館日：月曜日

（月曜日が祝日の場合はその翌日） ¥入館無料



③ 多田銀銅山 悠久広場（堀家製錬所跡）

明治時代の機械選鉱場・製錬場跡。現存するレンガ構造物とともに、発掘調査で出土したレンガ敷遺構を一部復元、展示しています。

▲猪名川町銀山字長家前8番地（悠久の館の北側）

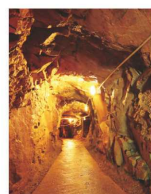
☎072-767-2600（猪名川町教育振興課社会教育室）

駐車場利用時間 9:00～17:00 月曜日は閉場（月曜日が祝日の場合はその翌日）



④ 青木間歩

多田銀銅山の坑道の中で唯一坑道内を見学することができる間歩。江戸時代に採掘されたと思われる露頭掘りと、昭和以降の削岩機などの機械を使って採掘された坑道の両方が見られます。



▲猪名川町銀山字瀬戸 ☎072-767-2600（猪名川町教育振興課社会教育室）

①9:00～17:00 年末年始は休み ¥無料

猪名川町立ふるさと館



昭和の中頃まで実際に使用されていた生活道具類や、町の文化財、特産品など200点あまりを展示した歴史民俗資料館。裏側には猪名川が流れ、野外ステージ、水遊びのできる人工水路などが設けられた芝生公園があります。

▲猪名川町木津字八十9-2 ☎072-768-0389

①9:00～17:00 休館日：月曜（月曜日が、祝日の場合はその翌日） ¥入館無料

アクセス

能勢電鉄「日生中央駅」から阪急バス「杉生線」のバス停「木津上」下車、徒歩5分

そば打ち体験の紹介



「そば」は日本人の食生活から切り離せない存在です。道の駅いながわでは、つなぎを使わずそば粉だけで打ち上げる生粉打ち（十割そば）を体験できます。ぜひ、打ちたてのそばをご賞味ください。

体験日 月、火、金曜日 9:30～、14:30～ 所要時間 約90分
土・日・祝 14:30～

料金 2100円（1鉢／そば粉500g）※1鉢につき4～5人前のそばができます。

完全予約制につき必ず前日までに電話でお申し込みください。

☎072-767-8600

ひょうご北摂で温泉を楽しむ



ひょうご北摂には2つの温泉があります。大阪・神戸の奥座敷と呼ばれている「宝塚温泉」と、その離れ座敷にあたる「武田尾温泉」。いずれも武庫川に面していながら、かたや都会的、かたや自然美と、それぞれ違った趣を持っています。交通の利便性も高く、くつろぎのひとつときを楽しめる温泉として四季を通じて楽しまれています。

宝塚温泉

宝塚温泉

(外国語)

【泉質】ナトリウム・塩化物泉

【適応症】神経痛、冷え症、関節リウマチ、皮膚乾燥症など

～都会に近いオアシス～

神戸や大阪から約30分と交通至便な宝塚温泉。古くは鎌倉時代(13世紀頃)から続く由緒ある温泉で「湯浴みをすれば病は癒える」と伝えられ親しまれていました。鉄道の開通、宝塚歌劇の誕生などを受け、一躍人気の温泉地として発展しました。宝塚大劇場へも歩いて10分以内と宝塚観光の基地としても最適で、都会に近いオアシスとして愛されています。

いで湯365日。宝塚に心の花を咲かせたい



旬のお料理と露天風呂が魅力の宝塚温泉「宝甲の御湯」で、時間を忘れるひととき。ちょっと贅沢な時間。

宝塚温泉 ホテル若水

宝塚市湯本町9-25 ☎0797-86-0151
https://www.h-wakamizu.com

天然温泉、岩盤浴、エステ、ボディケアが楽しめる癒しの空間



ナチュラルス宝塚

宝塚市湯本町9-33 定休日/第1木曜日
☎0797-84-7993 (祝日と重なる日は翌日)

武田尾温泉

武田尾温泉

(外国語)

【泉質】含弱放射能・ナトリウム・カルシウム・塩化物泉

【適応症】リウマチ性疾患、痛風、動脈硬化、高血圧症など

～里山の自然美と山峡のいで湯～

宝塚からJR宝塚線でわずか9分。ここまで来ると武庫川の様相も大きく変わり、流れは急流となり溪谷らしい雰囲気漂います。そそり立つ山々と溪谷に抱かれ秘湯ムードがいっぱいです。この武田尾温泉の発祥も古く、江戸時代の寛永年間に豊臣方の落武者だった武田尾直蔵という木こりが発見したと伝えられています。四季折々の自然と季節感が味わえる料理や、ハイキングも楽しめます。

源泉かけ流し 戸建の宿
武田尾温泉 紅葉館
別庭 あざれ



別庭あざれ

宝塚市玉瀬宇伊ツリハ1-47
☎0797-91-0131
https://www.takedao-onsen.jp

自然とアウトドア～自然を楽しむ、自然に学ぶ～

県立一庫公園

一庫ダムの湖水面に突き出た緑豊かな半島「知明山」につくられた、48.2haの公園。水辺・丘・山の3つのゾーンがあり、それぞれの特色を生かして整備されています。

宝塚市国崎字知明1-6
☎072-794-4970
5～9月:9:00～18:00 10月～4月:9:00～17:00
休園日 年末年始



県立西猪名公園

緑に囲まれた園内にはテニスコートや球技場などの運動施設、展望台などが設置されています。中でも、水とふれ合えるウォーターランドは大人気です。

宝塚市西久代6丁目・伊丹市北伊丹8丁目
☎072-759-0785
運動施設:9:00～21:00
ウォーターランド:9:00～17:00(6月15日～9月下旬頃)
休園日:火曜日(祝日の場合を除く)、年末年始



県立奥猪名健康の郷

自然の中で楽しめるアスレチックや川遊びのほか、テニス、バーベキューなど気軽にアウトドアを満喫できる宿泊施設です。日帰り利用も可能な鉱泉浴場などもあります。

宝塚市川町杉生字奥山1-22
☎072-769-0485
受付時間9:00～17:00 宿泊利用13:00～翌日10:00
休憩利用(お風呂)11:30～21:30(受付20:00まで) 年中無休



県立宝塚西谷の森公園

自然に学び、先人たちの知恵に学ぶための里山公園です。人と自然のかかわりについて学ぶ体験プログラムなども開催されています。※ボランティアガイドあり(要予約)

宝塚市境野字保与谷14-1
☎0797-911-630
4月～9月:9:00～18:00 10月～3月:9:00～17:00
休園日 月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)、年末年始



道の駅いなわが

猪名川町産の風味豊かな十割そばが堪能できます。天ぷら・サラダ・おろしの三種が味わえる「そば三昧」が人気です。

道の駅いなわが

宝塚市川町万善字竹添70-1
☎072-767-8600 ¥そば打ち体験(要予約):1鉢2,100円
①食事処そばの館 9:00～17:00(ラストオーダー16:30)
農産物販売センター・地域農業情報センター 9:00～17:00
定休・休館日/水曜日



うさぎやボーとふれあいながわ

四季折々の味覚狩りや野外バーベキュー等が楽しめる野外体験施設です。



宝塚ダッシュ村

宝塚市上佐曽利字寺の2-66
☎0797-91-0091



グラスでカジュアルに楽しむ大吟醸

大吟醸ひやしぼり 720ml

食中酒として奥行のある味わいの大吟醸を手軽に冷やしてお召し上がりください。フルーティーな香りが料理と楽しめます。仕込みに使用するお米はその都度厳選し、ラベル裏のQRコードで産地を開示しております。



小売価格: 1,080円(税込)

小西酒造

伊丹市中央3-4-15 ☎072-773-0524

ひょうご北摂の味覚

自然の恵みがいっぱい。
季節の美味しいもの大特集！



いちご狩り

●産地/宝塚市・三田市・猪名川町
●時期/1月～6月



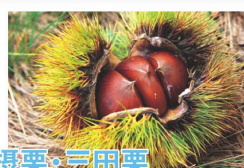
桃

●産地/川西市
●時期/6月



いちじく

●産地/川西市・伊丹市
●時期/8月～10月



北摂栗・三田栗

●産地/宝塚市・川西市・猪名川町・三田市
●時期/9月～10月



まつたけ

●産地/三田市・猪名川町
●時期/10月



黒大豆枝豆

●産地/宝塚市・三田市・猪名川町
●時期/10月



山の芋

●産地/三田市・猪名川町
●時期/11月～12月



たみまるレモン・たみまる文旦

●産地/伊丹市東野
●時期/レモンは12月下旬～3月頃 文旦は2月中旬～4月頃



そば

●産地/三田市・猪名川町
●時期/新そば11月



ボタン鍋

●産地/宝塚市・三田市・猪名川町
●時期/11月～2月



糸寒天

●産地/猪名川町
●時期/2月



原木しいたけ

●産地/宝塚市・川西市・三田市・猪名川町



三田牛

●産地/三田市



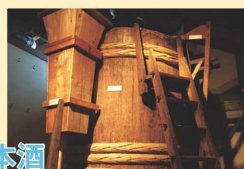
もち

●産地/三田市・猪名川町



母子茶

●産地/三田市母子地区



日本酒

●産地/伊丹市・三田市・猪名川町

いちじくアモンド 250円(税込)



川西産のいちじくのフォルムに心くすぐられる焼き菓子。収穫後、セミドライにしたいちじくを白ワインと合わせてアーモンドブードルに練りこみ、焼き上げるかぐわしい逸品。

チェサピーク ●川西市緑台5-1-2 ☎072-793-2244

しい茸ランド かさや

しい茸狩り&バーベキュー
イチゴ狩り・相野あじさい園
自然に囲まれ美味しく遊ぶ

三田市上相野373
Tel 079-568-1301
<http://www.kasaya.net>

国産原木を使って栽培している自慢のしいたけです！



しいたけ狩り、バーベキューは3月20日～11月30日までお楽しみいただけます。(※バーベキューは要予約)

仲しい茸園

●猪名川町木間生字大道下16
☎072-768-0055 FAX072-768-0085
◎営業時間平日:10:00～15:00
土日祝日:10:00～17:00
電話予約8:00～21:00 FAXは24時間受付



ひょうご五国の魅力あふれる特産品

五つ星ひょうご 検索

御免酒
老松

伊丹老松酒造株式会社

〒664-0851 伊丹市中央3丁目1番8号
TEL: 072-782-2470 FAX: 072-782-5381
URL: <http://www.oimatsu.biz>

交通案内（アクセス）

かわいい

施設情報はこちら！

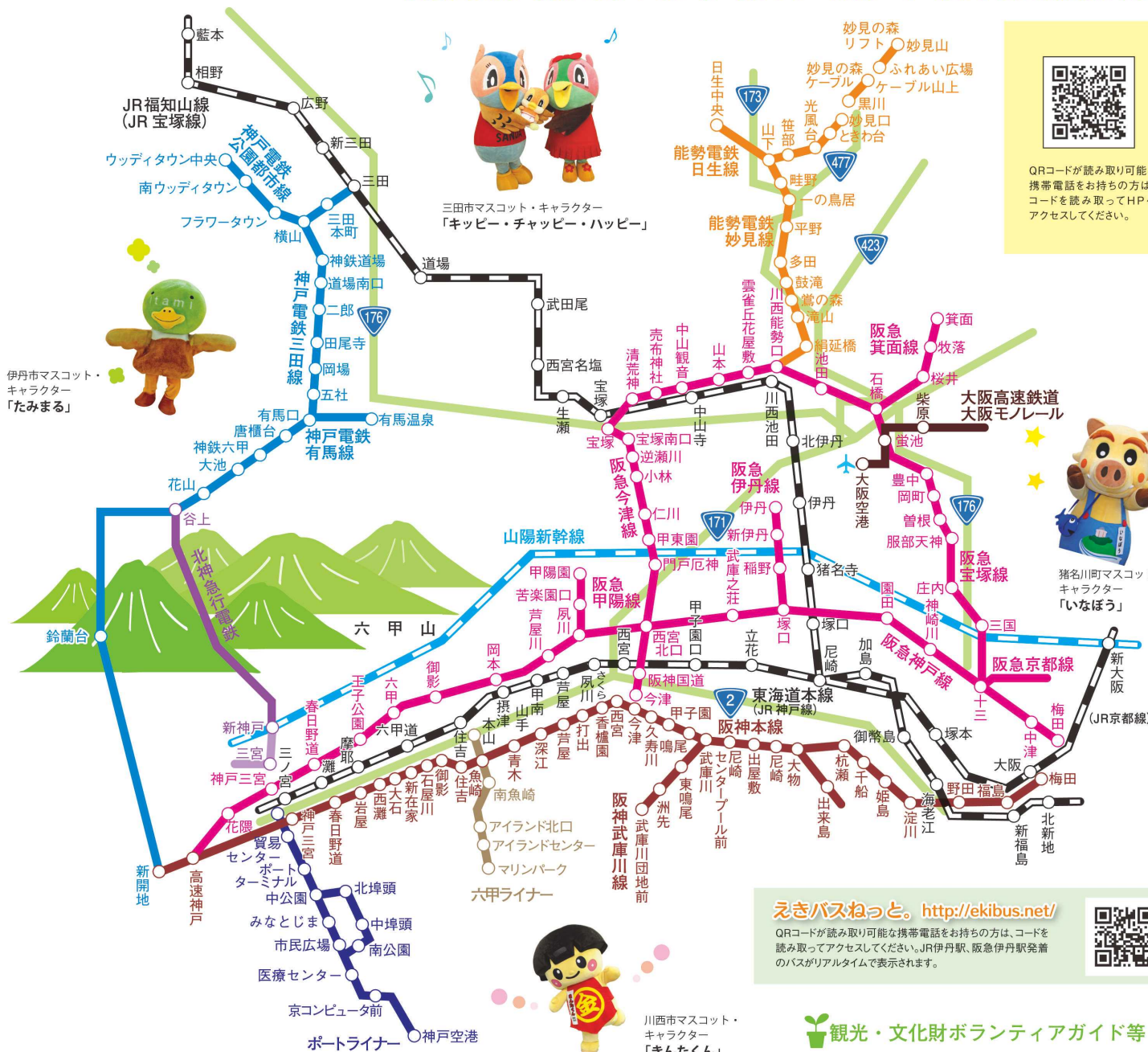
ぐるっとおでかけ阪神北

<https://hankita-tourism.jp>

ぐるっとおでかけ阪神北 検索



QRコードが読み取り可能な携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取ってHPへアクセスしてください。



えきバスねっと。 <http://ekibus.net/>

QRコードが読み取り可能な携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取ってアクセスしてください。JR伊丹駅、阪急伊丹駅発着のバスがリアルタイムで表示されます。



おでかけは公共交通機関で！

阪急電鉄（交通ご案内センター）

TEL 0570-089-500

（固定電話からは市内通話料金でご利用可能）

TEL 06-6133-3473

（平日9:00～22:00 / 土・日・祝9:00～19:00）

神戸電鉄（神鉄グループ総合案内所）

TEL 078-592-4611

（月曜日～土曜日7:00～20:00、日曜日・祝日9:00～18:00）

能勢電鉄

TEL 072-792-7716

（平日9:00～17:30）

JR西日本（お客様センター）

TEL 0570-00-2486

（固定電話からは市内通話料金でご利用可能）

TEL 078-382-8686（有料）

（6:00～23:00 年中無休）

阪急バス株式会社

TEL 06-6866-3172

（平日9:00～17:00）

阪神バス株式会社

尼崎営業所 TEL 06-6416-1351

伊丹市営バス

TEL 072-781-3751

（平日9:00～17:45）

神姫バス（お客様センター）

TEL 079-223-1254

（平日9:00～18:00）

ひょうご北摂各市町の観光窓口

伊丹市の総合観光案内窓口

伊丹市立観光物産ギャラリー（運営：伊丹市観光物産協会）

〒664-0845 伊丹市東有岡 1-6-2（JR伊丹駅改札横）

時間：10:00～20:00（年末年始を除く）

TEL 072-770-7060

<http://itami-kankou.com/>

三田市の総合観光案内窓口

三田市総合案内所（キッピーナビ）

〒666-1529 三田市駅前町 1-31（三田駅前ペDESTリアンデッキ上）

時間：9:00～17:00（年末年始を除く）

TEL 079-563-0039

<http://sanda-kankou.jp/>

宝塚市の総合観光案内窓口

宝塚市国際観光協会

〒665-8665 宝塚市東洋町 1-1（宝塚市役所内）

時間：平日 9:00～17:30（年末年始を除く）

TEL 0797-77-2012

<http://www.kanko-takarazuka.jp/>

猪名川町の総合観光案内窓口

猪名川町観光協会

〒666-0292 猪名川町上野字北畑 11-1（猪名川町役場内）

時間：平日 8:45～17:30（年末年始を除く）

TEL 072-766-8709

川西市の総合観光案内窓口

川西市観光協会

〒666-8501 川西市中央町 12-1（川西市役所内）

時間：平日 9:00～17:30（年末年始を除く）

TEL 072-740-1161

兵庫県阪神北地域ツーリズム振興協議会

〒665-8567 兵庫県宝塚市旭町 2-4-15 TEL 0797-83-3156

E-mail: hankita-tourism@juno.ocn.ne.jp

<https://hankita-tourism.jp>